

Baby-mo
2月号増刊

安産&出産準備特大号!

とじ込み付録
買うもの&
チェックリスト
ミニBOOK



[プレモ]
2022年春夏号

妊娠中に
食べていいもの
ダメなもの一覽

陣痛or破水?
お産の始まりマニュアル
会陰切開はこわくない!
おなかの張り痛み、
これ大丈夫?

秋元玲奈さん
(撮影時
妊娠7カ月)



別冊
第1付録

12000例以上!
しあわせ
名前事典

赤ちゃんがいる家の
インテリアBOOK



別冊
第2付録

赤ちゃんがいる家の
インテリアBOOK

母乳で育てるために
できること

妊娠中 産後
ペットとどう暮らす?

3・4・5・6・7・8月&双子出産ママの
出産準備で
**買ったものの
全部見せ** Special!

先輩ママが本音で選んだ!

ベビーグッズ
ロコミ No.1を大発表!



Pre-mo Baby-mo
GOODS AWARD 2022

編集部
イチオシ



先輩ママ500人に徹底調査 支持率No.1の定番から

Pre-mo Baby-mo ベビーグッズ

ライフスタイルが大きく変わる中、毎日子育てをがんばるママたちを支えたベビーグッズを徹底リサーチ！ママたちのア

新米ママ・パパも
使いやすい泡タイプ

ママ&キッズ ベビー全身シャンプー フレイチェ

目にしみにくい弱酸性成分でできた、顔・体用の低刺激泡洗剤。新生児から使え、肌のうるおいをキープしたまま不要な汚れをしっかりと落とす。「泡持ちがいいし、使ってから肌トラブルもゼロに！」(Eilyさん)「きめこまかい泡だから洗い残しも少ないです」(蓮くんママさん)

ママ&キッズ ベビー全身シャンプーフレイチェ (450ml) 1,540円 / ナチュラルサイエンス



確かな保湿力で
ママたちの信頼大

ママ&キッズ ベビーミルクローション

赤ちゃんの肌に理想的な、ママのおなかの中の胎内環境をお手本にした乳状ローション。しっかりうるおいを与え、肌のバリア機能をサポート。「肌なじみがかなりいいです。のびもよくて塗りやすい」(はるママさん)「ベタベタしないのに肌にしっとりします♡」(はる君ママさん)

ママ&キッズ ベビーミルクローション (150ml) 1,980円 / ナチュラルサイエンス

ママ推しPoint

使いはじめてから、乾燥や湿疹も落ち着きました！家族で使えるところもお気に入り！
(ばんだママ、リっちゃん)



ママ推しPoint

口コミどおり本当にモチモチになります！泡タイプで使いやすいところもお気に入りです。
(柳澤さくらさん・のどかちゃん)

ベビーケア部門

トレンド・これからバズる注目グッズまで大集合！

アワード 2022!!

ンケートをもとに、王道からニュースタンド、今バズりかけのあのグッズまで、一挙大公開します！

調査時期：2021年9月～2021年10月
調査方法：0～2才のお子さんを持つPre-mo Baby-mo読者ママ500人へのアンケート(メール、書面、SNS含む)およびPre-mo Baby-mo編集部による調査。
●価格はずべて税込表示です
●掲載商品は取材時のものです。現在お取り扱いしていない場合があります。

お世話別/ 01 ヘビーユーズ グッズ編

毎日使うお世話グッズは、機能的で安全に使えるものを。王道のグッズや今のニーズに応えたNewグッズにも注目！

明治ほほえみ らくらくキューブ らくらくミルク

母乳に限りなく栄養成分を近づけた粉ミルク「明治ほほえみ」シリーズ。1キューブ40mlで少量から作れる人気のキューブタイプ。常温のまま飲める液体タイプも愛用するママ急増中。「計量不要で、保存もしやすく大助かり！」(まゆさん)「液体タイプは外出時や非常時の備えにも最適」(暖月ママさん)

明治ほほえみ らくらくキューブ 大箱(1袋5個入り/200ml分×16袋入り) 1,728円、明治ほほえみ らくらくミルク(240ml) 232円 / 明治

使いやすさNo.1で
多忙なママの味方



ママ推しPoint

測り間違いなしの粉をこぼすこともないのでかなり重宝しています！
(ふうちゃん・りゅうちゃん)

ミルク部門

A 顔から足先まで全身洗える泡全身ソープ。「片手でも押しやすいポンプなのでワンオペのときも大助かり！」(るるさん)

B カサカサ肌もしっとり保湿できる乳液タイプ。「ベタベタしすぎない、ミルク感がとてもいいです！」(かなっぺさん)

C 天然由来100% & 乳化剤不使用のベビーローション。「塗るとろみのある感じでスーッとよくなります」(光ママさん)

D 天然の高保湿成分ホホバオイルやシアバターを配合。「しっとりするし香りもいいので、とくに冬の時期は毎日愛用」(景さん)

E 保湿成分配合、うるおいを残して洗える泡タイプ。「洗いあがりしっとり♡ 弱酸性だからお顔も洗えます」(つぐなりママ)

Pick up!

アロベビーに
フェイスクリームが
仲間入り
カサカサしやすいおや
お口まわりの保湿に。天然由来成分配合でミルク
ローションよりも高保湿。

(50ml) 2,530円 / SOLIA

無香料で洗い
あがりしっとり

ピジョン ベビー
全身泡ソープ

(500ml) 998円 / ピジョン



オーガニック
アロマが心地いい

アロベビー
ミルクローション

(150ml) 2,530円 / SOLIA

C 現役の皮膚科医が
開発した保湿剤

メディスキン
ナチュラル
ベビーローション

(190ml) 2,640円 / メディスキン

A 保湿効果のある
植物エキスを配合

アラウ.ベビー
泡全身ソープ

(450ml) 880円 / アラウ.ベビー

B しっとり乳液で
うるおいをキープ

アトビタ
保湿全身
ミルクローション

(120ml) 715円 / タンベイ製薬



ママの負担が減る
授乳の神アイテム



ディモワの授乳クッション

無理な姿勢にならずに抱っこをサポートできるから、ママと赤ちゃんの授乳タイムをより快適に。赤ちゃんが少し成長したらおすわりの補助や、ママのお昼寝など多目的に使える。「赤ちゃんとの距離感がちょうどよくなるから疲れにくい」(有さん)「雑誌や本を読むときにも愛用しています」(のりさん)

ママ推しPoint

フカフカで高さもあるから授乳がかなりラクに。上の子のときから愛用しています！
(奥原晴佳さん・涼月くん)

コーラム ママ&ベビー授乳クッション ホワイト/8080 3,520円 / 10mois(ディモワ)

Pick up!



ミッフィー おでかけミルクボトル 160ml 1,980円、240ml 2,090円 / ミッフィー

母乳実感

赤ちゃんがママのおっぱいを飲むときの口の動きを60年に渡り研究し作られた乳首つきで、長年大賞。母乳との併用もスムーズと評判。「口が広いのでミルクも作りやすいし、洗うのもラクです」(りんごママさん)「ほかの哺乳びんのときは残っていた息子もこれなら最後まで飲んでくれるように！」(エマさん)

リッチェルのおでかけミルクボトルにかわいいミッフィー柄が仲間入り♡お口の発達を考慮して作られた「ミルクボトル」シリーズ。一体型の乳首だからお手入れ簡単＆衛生的。乳首のパーツを替えればストローマグとしても長く使える。

赤ちゃんが飲みやすく
愛され続ける名品



母乳実感哺乳びん(左)プラスチック(240ml) 1,980円(右)プラスチック製(160ml) 1,870円 / ピジョン

ママ推しPoint

限定のかわいいデザインもあるので選ぶのが楽しかったです♡240mlサイズは長く使えます！
(バックリー理恵さん・球丸くん)

heavy use goods

heavy use goods

撮影：高橋 達、野村マサヒロ(WIND) (P.29)、松山裕子、松木 潤(本社写真課) デザイン：フランシスコスタジオ

D (Zip Top)の ベビースナック

赤ちゃんでも安心して使えるブラチナシリ
コン素材。容器の開口部は中身が飛び
出しにくい設計に。「動物モチーフが
かわいい!」(則ママさん)



子どもの手に収まるコンパクトなサ
イズ。こぼしにくく持ち運びもラク。
(あいりさん・りんちゃん)

C (KEYUCA)の抗菌 離乳食小鉢

4種の小鉢それぞれの底面に突起があ
り、すりつぶしながら離乳食をあげる
ことが可能。「手ごろでギフトにも喜ばれ
ます!」(のぞママさん)



かわいいと軽くて丈夫な作り。つぶ
しながらあげられるので便利です!
(明賀みずきさん・すみれちゃん)

B (ezpz)の ハッピーマット

テーブルにピタッと吸着するベビー食器。
食べ散らかしが減ると話題。「手づかみ
食べのときもお皿を落とすことなく食事
に集中できるみたい!」(友香さん)



電子レンジ対応、ひっくり返らない。
仕切りもあるし、とにかくおすすめ!
(悠さん・きいちゃん)

A (b.box)の スプーン・フォーク

口に運ぶまでにこぼれにくいと話題の、
不思議な形のカタリ。1才の息子で
も扱いやすそう。スプーン、フォーク
デビューにおすすめ! (もちママさん)



自分で食べる練習中ですが、フォ
ークが変わった形で刺しやすそう!
(Y・Sさん・Kくん)



食べる・飲むが楽しくなる賞



Y (EMMARON)の ロング丈エプロン

手づかみ食べ用の大判エプロン。裏面
についた吸盤をテーブルにつけて、広い
範囲の食べこぼしをカバー。「床や机も
汚れにくく片づけがラク!」(芹菜さん)



超便利で外食やピクニックにはマ
スト。人気で入手困難なようです!
(ちなママさん・あつくん)

ニコ (nicö)の長袖エプロン

洋服を汚さずお手入れも簡単な長袖タイ
プ。巾着袋つきで食事のほか公園遊び
などでも重宝。「やわらかい印象のデザ
インもお気に入りです!」(Yさん)



洋服の汚れを気にしなくていいし、
息子も恐電柄にテンションアップ!
(きやさん・ひなたくん)

ど (キャリフリー)のチェアベルト

ママたちの所有率が高い、大人用のいすへ取り付けでき
る補助ベルト。「ベビチェアがない場所や抱っこしたまま
食事をするときにも使えて、外出先でかなり重宝!」(歩さん)



ベビチェアがないお店でも、あわてず
にゆっくり食事ができるようになりました。
(さおりさん・あゆくん)



おやつボウル330円、シリコン
ビブ550円 / 3COINS

「おやつボウルは大きさ、か
わいい、機能も抜群でママ
たちに人気。フタがしっかり
閉まってこぼれない!」(たー
やさん)「お手ごろなのにお
しゃれで大人っぽいカラー
もお気に入り!」(ヤンさん)

「大人のごはんと一緒におかゆが炊け、同時
に温野菜も作れるので離乳食の用意が簡単
に!」(横尾綾菜さん)「食材ごとに3つの仕切
りに入れ、一度にレンジできるからとても
ラク!」(古子昌子さん)

「外でのエプロンは庄
倒的に使い捨てが便利。
Seriaは柄もかわ
い!」(あーちゃんさん)
「めん用カッターが
あると急な外食でも安
心。野菜もカットでき
ます!」(LISAさん)

heavy use goods



「ひっくり返らない
から片づけもラク!」

カタリセット 1,760円 / b.box

のどまで届かない形で
安心して使える



お出かけマスト
グッズに殿堂入り

チェアベルトホルダー 2,640
円 / キャリフリー

和光堂 ベビーフード シリーズ

バランスのとれたおかずとごはんが入った
「栄養マルシェ」。食感と具材の大きさに
こだわった「グーグーキッチン」。どちらも
手軽でおいしいと高評。「カップ入り&ス
プーンつきだから、お出かけのときラクチ
ン!」(N・Rさん)「月齢に合わせたサイ
ズや味づけ、種類も多くて大助かり! 材
料も安心!」(結菜さん)

こだわり素材で作った
「the kindest」の
ベビーフード
小児科医、管理栄養士、シェ
フ監修のもと、おいしさと栄
養バランスを徹底追求。お
手ごろ価格の新商品も登場
し、さらに種類も豊富に。



新シリーズ(5食入り)各1,988円。
ベビーフード定期便(初回限定5
食入り)980円 / MML

ママ&キッズ ベビーオリゴ®

妊婦さんやママ、赤ちゃん(生後1週間ごろか
ら)、家族みんなで食べられるオリゴ糖(ケト
ス)。腸内環境を整えて便秘解消と免疫力ア
ップをサポート。「便秘対策で息子のミルクに入
れたり、大人は料理に入れてます。スッキリ
とした甘さ!」(優さん)「保存料や着色料も無
添加で安心!」(海ママさん)

ママ推しPoint

小分けのパウダー
タイプだから、手軽
に量を調節できる
ので毎日使いやす
いです。
(M・Oさん・
さくらちゃん)



ママ&キッズ ベビーオリゴ (2.5g×30包) 2,700
円 / ナチュラルサイエンス

おいしさと豊富な品数で人気を独占!

ママ推しPoint

どこのドラッグストアでも
手に入りやすく、2人ともた
くさん食べてくれます!
(西川理紗さん・優くん、慶くん)



(右) 栄養マルシェシリーズ(7か月・9か月各
80g×2パック、12か月各90g×1パック、
80g×1パック、12か月-BIGサイズ110g×1
パック+80g×1パック) オープン価格(おま
かせ)グーグーキッチンシリーズ(7か月各80g、9か
月各80g+100g、12か月各80g+100g、
12か月-BIGサイズ各130g) オープン価格
アサヒグループ食品

豊富な栄養素で話題の
トレンドフード!

日食 オーガニック オートミールのおかゆ

赤ちゃんに不足しがち
な鉄分やカルシウムが
豊富。食品添加物不使
用。「離乳食〜幼児食
まで朝食もカンタンに
作れます!」(あやかさん)

(120g) 298円 / 日本食品製
造会
中店舗により価格が異なる場
合がございます。

必要な栄養素がとれ
腸活もスムーズに

こな納豆



納豆に含まれる栄養素
を手軽にとれるパウ
ダー。「100%完全無
添加。離乳食に混ぜ
るとパクパク食べてく
れます!」(喜さん)

こな納豆(50g) 2,484円〜 son
omono

離乳食・ヘルスケア部門